

**Dr. Hua Hua**

Médico jefe del departamento de dermatología, Hospital Guang An Men, Beijing

Estudios de MTC en la Universidad de MTC de Heilongjiang (1984 -1989, Bachelor) y en la Universidad de MTC de Beijing (Master, 1999-2002). Participación en el 3er proyecto de formación académica con médicos experimentados (2003 – 2006), colaboración con el trabajo de investigación del Prof. Ran Xue (2008 – 2011). Desde 1989 trabaja en el en hospital Guang An Men, primer en el departamento de quemados (1989 – 1991), después en el departamento de medicina externa (1992 -1994) y desde 1994 como médico jefe en el departamento de dermatología.

¿Por qué decidió estudiar medicina china?

Cuando era un niño, en 1975, vivía en una pequeña ciudad en el noreste de China. Mi padre trabajaba en una estación de ferrocarriles y padecía una enfermedad cardíaca como consecuencia del duro trabajo. Tomó medicina china (sangre del corazón del ciervo desecada en polvo) para tratar su enfermedad y me impresionó profundamente viendo como mejoró poco a poco. No era posible en esta época consultar a un médico en una ciudad tan pequeña. Desde entonces mi padre soñaba con que uno de sus tres hijos se convirtiera en médico para que tuviera un médico cerca a medida que iba siendo mayor. Pasados nueve años empecé mi viaje para aprender la MTC.

Durante sus estudios de máster en la BUCM se inscribió en el tercer proyecto de formación académica con médicos experimentados organizado por la Administración Estatal de MTC. ¿Puede contarnos un poco más sobre esta formación?

Antiguamente la manera principal de aprender la medicina china era estudiarla con médicos experimentados. Desde la fundación de la nueva China en 1949, la implantación de los Institutos de MTC se basaba en los métodos de

enseñanza de la medicina occidental lo que debilitó esta forma tradicional de aprender la medicina china. Ahora bien, esta manera tradicional lleva a los estudiantes más rápidamente a la meta de asimilar la teoría y la experiencia clínica lo que conduce a una mayor integración de teoría y práctica.

Al cabo de varias décadas de enseñanza de teoría y práctica, la Administración Estatal de MTC se dio cuenta que los métodos de enseñanza de la MTC del occidente alejaban los estudiantes de la clínica e implantaron en 1990 el primer proyecto de formación académica con médicos experimentados, con la intención de corregir este problema.

En 2003 participé en el tercer proyecto de formación académica y era el discípulo de Prof. Xue Bo-shou para aprender la medicina china. El Prof. Xue Bo-shou es un médico de medicina china muy conocido, con gran experiencia y había sido a su vez el último discípulo del Prof. Pu Fu-zhou. Se había especializado en medicina interna como médico de medicina general. Además es muy elogiado por sus conocimientos en el área de las enfermedades febriles.

En cuanto al desarrollo de los estudios durante esta formación es obligatorio trabajar con el médico tutor en

consultas externas durante medio día, tres veces por semana, entregar un informe cada mes y presentar un resumen de 100 casos clínicos al año. Al cabo de 3 años uno puede graduarse aprobando unas oposiciones. Tal como decimos en China, un buen alumno debe sus habilidades a su gran maestro. En los tres años de estudio mi comprensión de la medicina china llegó a otro nivel y avancé mucho en el diagnóstico y la terapia.

A continuación me presenté al proyecto de enseñanza y aprendizaje impulsado por la Administración de MTC de Beijing en 2006 dónde me admitieron como colaborador en la clínica y la enseñanza, en la oficina de investigación de Ran Xue-feng. Del 2007 al 2010 estaba encargado de clasificar e sintetizar los experimentos médicos de Ran Xue-feng siendo al mismo tiempo discípulo de Prof. Ran Xian-de, el hijo de Ran Xue-feng, para seguir formándome en MTC. Por cierto, Ran Xue-feng era un médico chino que había sido muy famoso en China entre 1930 y 1960, que hacía hincapié en integrar en la clínica cualquier avance viniera de donde viniera y preconizaba que se tenían que utilizar las dosis más bajas posibles de materia médica para conseguir el mayor efecto terapéutico.

En estos tres años había conseguido una mayor capacidad de integrar teoría y práctica en la MTC. El estudio extensivo de la fisiología y patología humana es el fundamento de la medicina general, así que una base sólida de las teorías de MTC y cien casos clínicos de medicina interna mejoran el efecto curativo e estimulan la creatividad en el trabajo clínico con las patologías dermatológicas.

Gracias a su forma particular de estudiar el cuerpo humano, la MTC y la medicina occidental han desarrollado sus puntos fuertes. En otras palabras, la medicina occidental es experta en la medicina a escala microcósmica mientras la MTC es muy hábil en el planteamiento "macrocósmico".

Se ha especializado en cirugía (Wei Ke) y desde 1994 está tratando pacientes en el departamento de dermatología del hospital Guang An Men, uno de los hospitales de MTC más grandes de Beijing. Es sabido que las patologías dermatológicas son particularmente difíciles de tratar. ¿Qué enfermedades trata más a menudo y en cuáles consigue los resultados más satisfactorios?

Las patologías más corrientes en la clínica son: el eccema, psoriasis, dermatitis seborreica, urticaria, acné, herpes zoster, dermatitis atópica, prurigo nodular, dermatitis de contacto, vitiligo y cloasma. Estas patologías tan frecuentes son al mismo tiempo a menudo difíciles de tratar y tenemos mucha experiencia clínica y resultados curativos buenos en estas patologías en la MTC. La MTC es también bastante eficaz en algunas enfermedades menos frecuentes como la erupción cutánea inducida por medicamentos, pénfigo, vasculitis alérgica y liquen plano.

¿Cuáles son los temas más relevantes en la investigación en el campo de la dermatología hoy en día? ¿Está participando en este momento en algún proyecto?

En la actualidad se llevan a cabo investigaciones en las enfermedades corrientes en medicina china y medicina occidental y se han establecido proyectos de colaboración clínica para investigar conjuntamente patologías como el eccema, psoriasis, acné, urticaria crónica, neuralgia post herpética, dermatitis atópica, dermatitis seborreica.

El hospital Guang An Men participa en varios proyectos de colaboración teniendo un papel activo en estos estudios clínicos. En este momento estoy implicado en el estudio clínico de la mejora de un ungüento que elimina la humedad para tratar el eccema crónico, supervisado por el hospital Guang An Men y en el estudio para regular Bazo y Estómago para tratar el eccema crónico, supervisado por la Comisión de Ciencias y Tecnología del municipio de Beijing.

También dirijo nueve estudiantes de postgrado que están terminando sus estudios clínicos para conseguir la graduación con trabajos sobre temas como: "Estudio clínico sobre la relevancia entre la localización del acné facial en relación con los meridianos", "Estudio clínico sobre la terapia de aplicación de parches medicados en puntos acupunturales para tratar la psoriasis con recrudescimiento en invierno", "Estudio que investiga la relación entre la alopecia seborreica y la temperatura de la piel en la cabeza" o el "Estudio para utilizar la teoría de los meridianos para tratar la psoriasis inducida por una tonsilitis".

Participo en la creación de una disciplina clave promovida por la Administración Estatal de MTC y coordino el trabajo de un grupo de estudio sobre el acné como especialista académico.

Estoy implicado en la investigación de base sobre una terapia combinada con una mascarilla de materia médica para tratar el acné vulgar y participo en la segunda y tercera fase de varios ensayos clínicos de medicamentos nuevos.

La integración de medicina china y medicina occidental es un enfoque clínico conocido en China mientras que en algunos países occidentales esta integración apenas existe en clínicas privadas u hospitales públicos, más aún si se refiere al uso de la fitoterapia china. ¿Podríamos decir en groso modo que la medicina occidental es eficaz en el control de los síntomas mientras la medicina china es mejor en tratar la causa de la patología?

Parece que existe un consenso de que la integración de la medicina china y la medicina occidental puede mejorar los síntomas más rápidamente y reducir al mismo tiempo la probabilidad de las recaídas. Gracias a su forma particular de estudiar el cuerpo humano, la MTC y la medicina occidental han desarrollado sus puntos fuertes. En otras palabras, la medicina occidental es experta en la medicina a escala microcósmica mientras la MTC es muy hábil en el planteamiento “macrocósmico”.

Hoy en día, la medicina occidental ha hecho grandes progresos, sin embargo todavía desconoce las causas de muchas patologías y el tratamiento atiende más a la superficie de los problemas. Por otro lado la medicina china hace hincapié en las causas de las patologías guiándose en el estudio del cuerpo humano por el concepto holístico, el de la dinámica e interrelación por lo que puede resolver algunos trastornos desde la raíz.

Naturalmente, es una apreciación muy generalizada y algunas veces la medicina occidental consigue detectar las causas de las patologías mejor que la MTC. Eso sería el caso de la púrpura alérgica, algunas formas están desencadenadas por una tonsilitis cuando aparece a menudo un síndrome de calor en sangre o el síndrome de insuficiencia de Bazo en términos de MTC. Ahora bien, la medicina occidental confirma que el punto de partida es una infección del tracto respiratorio superior. Entonces, en la MTC la púrpura alérgica se debe al calor tóxico que agrede a la garganta y penetra luego en la sangre a través de los meridianos. Entonces la patología puede ser tratada rápidamente eliminando el calor y las toxinas. En este caso vemos que la MTC algunas veces solo ataca los síntomas y que la

integración de la MTC y la medicina occidental es el mejor enfoque terapéutico.

¿Cómo actúa cuando el paciente se presenta con un tratamiento occidental previamente establecido (medicamento tomado vía oral o tópico) buscando un resultado terapéutico más satisfactorio con la medicina china? ¿Nos puede dar algunas ideas generales lo que un médico de MTC tiene que tener en cuenta respecto a la posible interacción entre los medicamentos (medicamentos occidentales y tradicionales chinos) o la posible reducción del efecto terapéutico de las materias medicinales chinas?

Este aspecto clínico es bastante complejo. En la mayoría de los casos, la administración conjunta de materias medicinales y medicamentos occidentales tiene un efecto positivo. La asimilación de las materias médicas chinas en el cuerpo humano es bastante compleja y los mecanismos de muchas hierbas no están todavía conocidos así que es difícil de saber cuál de los dos, las drogas chinas o los medicamentos modernos, va a producir un efecto de antagonismo. Desde la experiencia clínica se sabe que las materias medicinales chinas ayudan a aliviar la enfermedad, reducen los efectos colaterales de los medicamentos occidentales y su dosis. En algunos casos la combinación entre materias medicinales chinas y medicamentos occidentales agravan el cuadro clínico o producen más síntomas. Estas situaciones se deben a razones complejas, pueden deberse al efecto de antagonismo, una diferenciación de síndromes errónea u otras razones.

En estos casos hay que interrumpir la administración de las materias medicinales chinas o cambiar la prescripción de fitoterapia china. Otro problema del tratamiento integrativo puede ser que la medicación occidental enmascare algunos síntomas lo que influye negativamente en la diferenciación de síndromes en la MTC. Por ejemplo, en la urticaria, desde el punto de vista de la MTC la duración de la aparición de esta patología es determinante para la diferenciación de síndromes cuyo patrón regular se va a ver alterado por la toma de medicamentos occidentales. En clínica, tenemos que conocer las características y ventajas de las materias medicinales chinas y los medicamentos occidentales por separado, así como la eficacia óptima que se puede conseguir con la fitoterapia china y los medicamentos occidentales utilizados por separados. Sólo entonces podemos decidir

si aplicamos un tratamiento integrativo. También tenemos que decidir cuál de las dos van a tener el papel dominante. Si los efectos terapéuticos de la medicación occidental son limitados y las materias medicinales chinas son eficaces, se puede suspender la medicación occidental. Y si la fitoterapia china no aporta ningún efecto curativo podemos suspender su administración. En otro caso quizás la fitoterapia no tendrá un efecto sobre la causa pero alivia los síntomas y reduce los efectos secundarios de la medicación occidental, entonces podemos combinar la medicina china con la medicina occidental.

¿Podríamos decir que la medicina china aporta una mayor comprensión de los mecanismos patológicos que la medicina occidental debido a su teoría básica única?

Creo que deberíamos decir que la medicina china aporta una comprensión distinta de los mecanismos patológicos de las enfermedades. La diferencia entre la medicina china y la medicina occidental está en que la MTC estudia el cuerpo humano vivo mientras los estudios de medicina occidental se centran en el cuerpo humano muerto, básicamente mediante la anatomía. La ausencia de los principios de interrelación y dinámica en la anatomía y patología conduce a una visión parcial de la medicina occidental. Por otro lado, la medicina china se fundamenta en la dinámica y el concepto holístico cuando observa el cuerpo humano, su fuerte es la visión global, macroscópica pero falla en la visión a pequeña escala. Como el proverbial ciego que está tocando un elefante, la medicina china y la medicina occidental se parecen a este ciego, no son perfectas en sí mismas. Sólo si los dos ciegos se dan la mano comprenderán mejor la verdadera cara del elefante en su integridad.

¿Por qué cree que los médicos occidentales son a veces tan reacios a integrar la medicina china en sus protocolos de tratamiento?

Todo el mundo rechaza las cosas desconocidas y la MTC es una medicina compleja y misteriosa para los médicos formados en la medicina moderna. Es difícil captar los puntos importantes de la aplicación clínica sin realizar unos estudios sistemáticos. Así los médicos de medicina occidental experimentan sentimientos encontrados ante la MTC. Algunos la rechazan, otros desconfían de ella y algunos la aceptan en parte. Naturalmente hay muchos médicos que apoyan la medicina integrativa que vienen de la medicina occidental y luego llegan a ser muy buenos en MTC.

Dr. Hua Hua, Ud. formará parte del profesorado de los estudios de máster en medicina integrativa en España, por su gran experiencia que ha adquirido durante su más de 20 años de práctica clínica y su experiencia con estudiantes extranjeros que vienen a hacer prácticas clínicas en su departamento. ¿Qué expectativas tiene respecto a las clases de dermatología a profesionales españoles de MTC?

Para los médicos de medicina moderna las enfermedades dermatológicas comunes son a menudo largas y resistentes al tratamiento, pero la MTC tiene cierta ventaja en el tratamiento de las dermatopatías. Así, la integración de medicina china y medicina occidental puede conseguir mejores resultados, y la perspectiva para tratar estas patologías mediante el enfoque integrativo es muy alentadora. Espero que con este breve encuentro académico cada vez más profesionales españoles de MTC sean capacitados de dominar los métodos clínicos y los conceptos de la MTC para adoptar estrategias más flexibles para tratar patologías dermatológicas en el futuro. Es un deseo común de todo médico de mejorar la eficacia clínica y beneficiar a los pacientes y todos vamos a dar lo mejor para conseguir este mismo objetivo.

¿Tiene algunas recomendaciones para sus futuros estudiantes en cuanto a la preparación de las clases que posiblemente compartirán con Ud.?

Las patologías dermatológicas aparecen en la superficie corporal, pero las causas se encuentran en el interior. Por esa razón, la comprensión de la teoría básica es una condición previa para estudiar la dermatología. La diferenciación de síndromes en dermatología es muy compleja, incluye la diferenciación según los seis meridianos, la diferenciación según el San Jiao, la diferenciación según los Zangfu, la diferenciación según los ocho cuadros clínicos y la diferenciación según los meridianos, que se utilizan todas también en medicina interna de la MTC. Cuánto más se domina la teoría básica, las prescripciones y las materias medicinales de la MTC, tanto mejor será el resultado terapéutico. Por ejemplo, ¿cómo se explica que el prurito es más intenso de noche a través de la teoría de la medicina china? ¿Cómo se explica la agravación del acné en una paciente antes de la menstruación? ¿Cuántas materias medicinales que dispersan el calor tienen un sabor salado y naturaleza fría? Cuantos más conocimientos de la teoría básica de MTC tengan los estudiantes, más fácil será la comunicación y el aprendizaje en el curso.