

Stage Cuba 2015

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
Hospital Provincial Universitario de MTN de Holguín

Organiza

FEMTC - Fundación Europea de Medicina Tradicional China

Colabora

ESMTC - Escuela Superior de Medicina Tradicional China
CEMETC - Centro de Enseñanza de Medicina Tradicional China



MTC

Escuela Superior de
Medicina Tradicional China

FUNDACION EUROPEA
DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

欧洲基金会

Universidad de M.T.C. de Yunnan
Colegio Oficial de Médicos de Tarragona
Universidad de M.T.C. de Beijing
Escuela Superior de M.T.C.



C.E.M.E.T.C.

Centro de Enseñanza de la
Medicina Tradicional China

PRESENTACIÓN

Segunda convocatoria anual del stage de prácticas clínicas en Holguín para el 2015.

El Stage es fruto del Convenio de Colaboración firmado entre la **Universidad de Ciencias Médicas de Holguín (Cuba)**, la **Fundación Europea de MTC (FEMTC)** y el **Centro de Enseñanza de la Medicina Tradicional China (CEMETC)**.

Este próximo stage, de tres semanas de duración, se iniciará el día **27 de Julio** y finalizará el día **14 de Agosto** del 2015.

Las prácticas clínicas se dirigen a interesados que hayan cursado 3 años de estudios de medicina china o 2 años de estudio de acupuntura.

Por las mañanas, los participantes en sus respectivos grupos de trabajo de máximo 5 alumnos, realizarán sus prácticas clínicas en diferentes hospitales y centros de rehabilitación afiliados a la *Facultad de Medicina Tradicional y Natural de la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín*. Por las tardes se organizan conferencias y se discuten casos clínicos. Los fines de semana están a libre disposición de los participantes.

El stage de Holguín ofrece a los participantes la oportunidad de participar activamente en el trabajo clínico, facilitado por la comunicación directa, con médicos y profesores altamente cualificados. Conocerán el funcionamiento de hospitales y centros de salud cuyo objetivo es la integración de la medicina natural y tradicional junto con la medicina moderna.

- **25 plazas disponibles.**

PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO HASTA EL DÍA 31 MARZO

Estas prácticas clínicas se organizan en forma de paquete completo por lo que las personas interesadas deben obligatoriamente aceptarlo en su totalidad.

No se permiten excepciones de ningún tipo en ningún caso.

El stage va dirigido a alumnos que pertenezcan a la ESMTC, CEMETC, Máster de FUNÍBER o sean afiliados PR.

Para obtener más información dirigirse al correo stage@mtc.es o llamar al teléfono +34 977 70 42 02 (de lunes a viernes de 08'00 a 15'00 horas).

Contacto: Claudia Skopalik / Cristòfor Garau

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS/ FACULTAD DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL DE HOLGUÍN



Al final de la década de los 80 la Facultad de Ciencias Médicas de Holguín introduce contenidos de medicina tradicional en el programa de la carrera de medicina, siendo pionera junto con los institutos de ciencias médicas de la Habana y de Santiago de Cuba en tomar esta decisión.

En el año 1991 se inauguró en la Facultad de Ciencias Médicas la primera consulta de Medicina Tradicional y Natural de la provincia, que sirvió de sitio para las actividades prácticas de los cursos provinciales, nacionales e internacionales, diplomados y la maestría. Toda esta actividad docente la organizó y ejecutó la cátedra de Medicina Tradicional y Natural, creada en la Facultad en esa época por resolución decanal.

Entre las actividades realizadas por la cátedra están las siguientes:

1. Docencia:

- Pregrado: Desarrolla los contenidos de MTN en las asignaturas de las carreras de ciencias médicas.
- Posgrado: Imparte los posgrados a nivel municipal, provincial y nacional; cursos, diplomados y la maestría presencial y virtual.
- Imparte posgrado con carácter internacional. Se han impartido más de 90 cursos internacionales con un alto número de participantes procedentes de más de 15 países.
- Perfeccionamiento: Desarrolla los contenidos en los programas de las especialidades médicas y estomatológicas.
- Desarrolla la Especialidad Médica en MNT.

2. Investigaciones: Elabora y ejecuta proyectos de investigaciones de las temáticas más importantes de la MNT con impacto local, territorial y nacional.

3. Publicaciones:

- Publica los resultados de las investigaciones realizadas
- Elabora materiales bibliográficos para la docencia de pre y posgrado; libros, software, videos.

4. Introduce nuevas técnicas o procedimientos de la MTN conjuntamente con el grupo y departamento provincial.

5. Desarrolla intercambio científico con profesionales de otras provincias y otros países.

6. Organización de eventos científicos.

- Organiza eventos científicos a nivel provincial, territorial y nacional así como congresos internacionales con participación de delegados de 25 países.

7. Campañas de promoción de vida saludable en la población conjuntamente con el grupo y departamento provincial.

Comprende la divulgación de dietas saludables, práctica de ejercicios energéticos orientales como Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Yoga, entre otros.

8. Divulgación:

Conjuntamente con el departamento de promoción de salud participa en la divulgación de los beneficios de la medicina tradicional y natural a través de los medios de comunicación, la prensa escrita, ferias.

Trabaja conjuntamente con Educación para el fomento de círculos de interés.

9. Asistencia: Colabora conjuntamente con el grupo de la especialidad y el departamento provincial de MNT para contribuir al cumplimiento a los indicadores de MNT fijados en los objetivos de trabajo del Ministerio de Salud.

La cátedra también fue responsable de diseñar la restauración y poner en práctica el Hospital Universitario de Medicina Tradicional y Natural "Juan Tomas Roig", hoy centro provincial para el desarrollo de la MNT.



PRÁCTICAS CLÍNICAS

Las prácticas clínicas en los hospitales y clínicas de la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín se realizarán durante tres semanas, de lunes a viernes, por las mañanas y por las tardes con un total de 90 horas (teóricas-prácticas) certificadas.

Las prácticas tienen lugar en los siguientes hospitales y clínicas:

- Hospital de Medicina Tradicional y Natural Holguín Juan Tomás Roig y Mesa
- Hospital Clínico Quirúrgico Lucia Iñiguez
- Clínica Estomatológica Mario Pozo
- Policlínico Universitario Julio Grave de Peralta

Profesor principal: Prof. MSc. Dra. Mayelín Cruz Batista.

Certificado de prácticas: Por su participación el alumno recibirá un certificado, de 90 horas de prácticas, acreditado por la Universidad de Ciencias Médicas. Los alumnos, que actualmente estén estudiando en la ESMTC o FUNÍBER, deben mandar copia escaneada del certificado a sus correspondientes departamentos de Gestión Académica para completar sus expedientes.



PRECIO DE LAS PRÁCTICAS: 540 CUC A PAGAR EN DESTINO EN LA UNIVERSIDAD

Relación de temas, objetivos específicos y contenidos del stage.

Tema I. Oficialización de la Medicina Tradicional y Natural en Cuba. Medicina Tradicional. Diferentes técnicas utilizadas en el mundo y en Cuba.

Objetivos específicos.

- 1-Explicar las disposiciones del Estado cubano y del Ministerio de Salud Pública para el desarrollo de la medicina tradicional y natural en el país.
- 2-Explicar los elementos más importantes de las teorías orientales y occidentales de la medicina tradicional.
- 3-Describir los puntos de acupuntura más usados.
- 4-Fundamentar el uso de las ventosas, moxibustión y siembra de Catgut.

Contenidos: Breve reseña histórica de la medicina tradicional y natural en Cuba. Disposiciones del Estado y del Ministerio de Salud Pública en relación con el desarrollo de la medicina tradicional y natural. Papel de las universidades médicas.

Bases filosóficas orientales.

Características morfofisiológicas que sustentan la acción de las técnicas de la Medicina Tradicional. Revisión de aspectos del Sistema Nervioso de importancia para explicar los mecanismos de las acciones del estímulo acupuntural: analgesia, acción antiinflamatoria, sedante, estimulante del sistema inmune, homeostasia, recuperación motora, homeostasia.

Aspectos Generales del Sistema Nervioso Simpático. Vías Nerviosas Simpáticas: Vía Eferente Simpática. Reflejos viscerocutáneo. Vía Aferente Simpática. Reflejos cutivisceraesl. Zonas Reflejas.

Diferentes modalidades de estímulos aplicados en la medicina tradicional. Acupuntura y técnicas afines. Canales y puntos más usados para el tratamiento de las enfermedades seleccionadas. Aguja de acupuntura; Estímulos manuales y eléctricos. Ventosa y moxa. Siembra de Catgut.

Tema II. Microsistemas. Microsistema de Oreja. Microsistema de Cráneo. Microsistema de Mano (Su-Jok).

Objetivos específicos.

- Describir los microsistemas de oreja, cráneo y microsistema de Mano (Su-Jok).
- Explicar los mecanismos neurofisiológicos que lo fundamentan.
- Demostrar la aplicación de los mismos en pacientes con enfermedades seleccionadas.

Contenidos.

Características del microsistema auricular. Fundamentación. Uso en el tratamiento de las enfermedades seleccionadas.

Características del microsistema de cráneo. Zonas, técnicas de aplicación y de estimulación de las agujas.

Características del microsistema de mano (Su-Jok). Uso en el tratamiento de las enfermedades seleccionadas.

Tema III. Fisioterapia. Agentes físicos.

Objetivos específicos.

- 1-Explicar el fundamento de las terapias con agentes físicos
- 2-Describir la metodología de tratamiento de las técnicas más usadas.

Contenidos.

Fisioterapia. Agentes físicos naturales, agentes físicos artificiales. Técnicas más usadas en la sala de rehabilitación integral. Efectos biológicos. Indicaciones y contraindicaciones. Metodología de tratamiento.

Tema IV. Fitoterapia. Apiterapia. Dieta Naturista. Dieta por los principios de la Medicina Tradicional China.

Objetivos específicos.

- Explicar las características y efectos de los fitofármacos más usados en Cuba como terapéutica de afecciones más comunes.

Contenidos.

Botánica. Generalidades. Plantas medicinales más usadas en Cuba. Principales sustancias farmacológicamente activas presentes en las plantas medicinales. Formas de preparación de las plantas medicinales en la elaboración de fitofármacos. Fitofármacos más usados en Cuba.

Tema V. Tratamiento Integral de las afecciones médicas más frecuentes

Objetivos específicos.

Aplicar tratamientos con técnicas de la medicina tradicional, natural y agentes físicos, independientes o combinados en las enfermedades seleccionadas.

Contenidos: Aplicación de técnicas de agentes físicos naturales y artificiales en las enfermedades seleccionadas, solas o combinadas con técnicas de la Medicina Tradicional y Natural. Alivio del dolor. Fibromialgias. Algias vertebrales. Bursitis del hombro, epicondilitis, Secuelas de traumas y fracturas, artralgia de las grandes articulaciones. Asma bronquial. Hipertensión arterial. Secuela de enfermedades cerebro vasculares y de lesiones medulares, cefaleas tensionales y migrañosas. Neuralgia trigémina. Parálisis facial periférica. Odontalgias y periodontopatías. Aftosis crónica recurrente y estomatitis. Disfunción de la articulación tèmpero mandibular.



El paquete indicado es de cumplimiento obligatorio para todos los alumnos participantes al stage y será gestionado por la Agencia de Viajes VIATGI.

Contacto: David Ungo david@viatgi.com Teléfono: +34 933 17 50 98

El precio final puede sufrir variaciones hasta el mismo momento de la emisión de los billetes aéreos.

Franquicia de equipaje: Una maleta máx. 23 Kg por pasajero.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO HASTA EL DÍA 31 DE MARZO

**RESERVAS DE PLAZA POR RIGUROSO ORDEN MANDANDO LA HOJA DE INSCRIPCIÓN A:
DAVID UNGO david@viatgi.com**

***** PRECIOS FINALES A RECONFIRMAR POR LA AGENCIA EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN DE CADA PARTICIPANTE *****



STAGE: PAQUETE COMPLETO

PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES	PVP FINAL POR PASAJERO
DE 1 A 10 PAXES	2.765 EUR
DE 11 A 14 PAXES	2.380 EUR
A PARTIR DE 15 PAXES	2.305 EUR

ITINERARIO DE VIAJE			
25 JUL	AVIÓN	MADRID – LA HABANA	15:00 18:45
	TRANSFER	AEROPUERTO / HOTEL LA HABANA	
	ALOJAMIENTO	1 NOCHE EN RÉGIMEN AD	
26 JUL	AUTOCAR*	LA HABANA - HOLGUÍN	
	ALOJAMIENTO	19 NOCHES EN RÉGIMEN MP	
14 AUG	TRANSFER	HOTEL HOLGUÍN / AEROPUERTO	
	AVIÓN	HOLGUÍN – LA HABANA	23:05 00:25+1
	TRANSFER	AEROPUERTO / HOTEL LA HABANA	
	ALOJAMIENTO	1 NOCHE EN RÉGIMEN AD	
15 AUG	TRANSFER	HOTEL LA HABANA – AEROPUERTO	
	AVIÓN	LA HABANA – MADRID	22:45 12:45+1

*Debido al cierre de los aeropuertos en Cuba, por ser fiesta nacional, estamos obligados a realizar este desplazamiento por carretera. Se incluye almuerzo al mediodía en restaurante.

EL PRECIO DEL VIAJE POR PASAJERO INCLUYE:

- VUELOS IDA Y VUELTA MADRID – LA HABANA CON **AIR-EUROPA** EN **CLASE U**
- AUTOCAR IDA LA HABANA – HOLGUÍN (RECOGIDA HOTEL LA HABANA Y LLEGADA HOTEL HOLGUÍN) CON ALMUERZO INCLUIDO
- VUELO VUELTA HOLGUÍN - LA HABANA CON **CUBANA DE AVIACIÓN**
- TODOS LOS TRASLADOS DE ENTRADA Y SALIDA EN LOS AEROPUERTOS DE CUBA
- 2 NOCHES DE HOTEL POR TRÁNSITO, CON ALOJAMIENTO Y DESAYUNO (AD), EN LA HABANA (HOTEL MONTEHABANA)
- 19 NOCHES DE ALOJAMIENTO EN MEDIA PENSIÓN (MP) EN HOLGUÍN HOTEL VILLA EL BOSQUE (DESAYUNO Y CENA)
- PRECIOS DEL ALOJAMIENTO EN HABITACIÓN DOBLE A COMPARTIR
- AUTOCAR A DISPOSICIÓN DEL GRUPO EN HOLGUÍN DE LUNES A VIERNES (9 HORAS AL DÍA) HOTEL – HOSPITAL – RESTAURANTE ALMUERZO – UNIVERSIDAD – HOTEL
- VISADO DE ENTRADA A CUBA VÁLIDO PARA 30 DÍAS
- SEGURO DE VIAJE Y CANCELACIÓN VÁLIDO PARA 34 DÍAS
- PÓLIZA DEL SEGURO CON COBERTURA DE ENFERMEDAD, ACCIDENTE Y RESPONSABILIDAD CIVIL OBLIGATORIA ADEMÁS DE ANULACIÓN JUSTIFICADA
- INSCRIPCIÓN AL STAGE

EL PRECIO NO INCLUYE

- SUPLEMENTO DE VUELOS DESDE BARCELONA: **140 EUR** POR PASAJERO
25JUL BARCELONA - MADRID 12:15 - 13:35 **AIR EUROPA**
16AUG MADRID - BARCELONA 15:10 - 16:25 **AIR EUROPA**
- SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: **140 EUR** POR PERSONA
- PRÁCTICAS CLÍNICAS: **540 CUC** A PAGAR EN DESTINO EN LA UNIVERSIDAD DE HOLGUÍN (1 CUC = 1 US DÓLAR)
- ALMUERZOS AL MEDIODÍA: PAGO DIRECTO EN LOS RESTAURANTES SELECCIONADOS

CONDICIONES GENERALES

- 1- Las prácticas clínicas se dirigen a alumnos interesados, que hayan cursado 3 años de estudios de medicina china o 2 años de estudio de acupuntura, y que sean alumnos de la ESMTC, CEMETC, Máster de FUNÍBER o afiliados PR.
- 2- **La inscripción al stage se realizará mediante el envío de la *Hoja de Inscripción* debidamente cumplimentada a david@viatgi.com hasta el día 31 de Marzo.**

No se aceptará más de una inscripción por correo enviado.

- 3- Incluimos en el precio un ***seguro de viaje internacional*** (obligatorio) con cobertura médica, cobertura de accidente, responsabilidad civil y cancelación por causa justificada.
La póliza tiene una duración de 34 días. Para más información contactar con David de la agencia VIATGI.
- 4- **Los participantes podrán llevar acompañantes.** Deben responsabilizarse del pago del alojamiento de éstos, quedando exentos únicamente del pago de la inscripción y de las prácticas. **Todos los inscritos y acompañantes deben obligatoriamente disponer del *Visado de Turista* válido para las fechas del stage.**
- 5- La organización cubana del stage se reserva el derecho a modificar el programa en el hospital de prácticas siempre y cuando existan razones justificadas para ello.
- 6- **Si el participante desea prolongar su estancia en Cuba una vez finalizado el Stage, será posible modificar los vuelos del regreso (nunca los de la ida) previa consulta con David de VIATGI.**

CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Se abrirá un plazo para cancelaciones hasta el día 31 de Marzo del 2015.

Los participantes inscritos deberán notificar por escrito a **david@viatgi.com** su renuncia y les será reembolsado el pago inicial efectuado excepto la cantidad de **175 EUR** en concepto de gastos administrativos y seguro obligatorio.

Las cancelaciones posteriores al **31 de Marzo** no tendrán derecho alguno a ser reembolsadas.



POSIBLES EXPULSIONES

En el supuesto de falta grave de disciplina, mal comportamiento, incumplimiento voluntario de las leyes locales, incumplimiento de las normas de comportamiento de la Escuela Superior de MTC/Fundación Europea de MTC/Organización cubana del stage, el participante será expulsado inmediatamente del stage 2015 sin derecho alguno al reembolso de los pagos efectuados. Los gastos del viaje de regreso o cambio de alojamiento correrán a cargo del inscrito, así como las indemnizaciones por daños y perjuicios a terceros y a aquellos que la Escuela Superior de MTC/ Fundación Europea de MTC/Organización cubana del stage se vieran obligados a realizar como consecuencia de la mala conducta del participante.

NORMAS DE COMPORTAMIENTO

- 1- Asistir a las prácticas y a las actividades complementarias con puntualidad a fin de no interrumpir la consulta o las actividades. Los participantes deberán presentarse en las instalaciones como mínimo 10 minutos antes de que den comienzo las actividades del grupo.
- 2- Respetar las acciones y funciones de los doctores del hospital. No interrumpir las conversaciones doctor-paciente. En las consultas de los hospitales hay muchos pacientes y poco espacio, por lo que los alumnos participantes en las prácticas deben cooperar en el desarrollo normal de las consultas y las visitas.
- 3- Máximo respeto a la situación de los pacientes del hospital, especialmente la intimidad de las pacientes.
- 4- Asistir a las prácticas en buenas condiciones de salud e higiene.
- 5- Utilizar vestuario adecuado para asistir al hospital. Evitar ropa deportiva, escotes, chancletas... Llevar bata blanca con la credencial de Fundación Europea de MTC durante el horario de prácticas en el hospital y disponer siempre de mascarillas y guantes de látex.
- 6- La sala de consulta y de hospitalización son zonas sanitarias en las que debe respetarse al paciente y al personal sanitario, por lo que los alumnos no deben fotografiar o grabar en vídeo y/o audio a pacientes o doctores sin el consentimiento expreso de éstos, ni sustraer bienes del hospital, etc. Se deberá observar un comportamiento atento, maduro y de manifiesto interés por el aprendizaje.